



## Hacim kazandırmak artık çok kolay

**DUDAK** kaslarındaki dengesiz kasılmaları kontrol altına almakla işe başlıyoruz. Minik bir botox uygulaması ile derin çizgilerin ve büzülmelerin olduğu yerlerdeki dudak kasları gevşetiliyor. Bu işlem için saniyeler yeterli, sonuçlar içinse 1-2 hafta beklemek gerekiyor. Artık dudaklara hacim kazandırmak gerekiyor; bunun için naturel dolgulardan faydalanabiliyoruz ama kalıcılıkları 6-8 aydan öteye gitmiyor. Bedeninizden alınacak kendi yağınızla dudaklara hacim kazandırmak en iyisi. Çünkü, kendi yağınızla yapılan işlemlerin kalıcılığı da yıllar sürebiliyor. Kişinin toleransına göre, anestezi gerektirmeyen ama ağrıya duyarlı kişilerde minik bir lokal anestezi ile gerçekleştirilen işlemle dakikalar içerisinde yeni dudak formuna kavuşulabiliyor. Birkaç günden sonra ise koyulan dolgular veya yağ iyice yerleşiyor ve dudaklar için beklenen güzellik elde ediliyor.

# Dudaklar da

Gençlik dönemlerindeki dolgun dudaklar, yıllar içinde değişime uğrar. Ağız çevresindeki kırışıklıklarla birlikte estetik görünümünü zamanla yitiren dudaklara, yeniden hacim kazandırmak ise mümkün

**DUDAKLAR**, gençlik dönemlerinde dolgun ve yuvarlak kavisleriyle güzellik ve estetiğimizin bütünleyici bir parçasını oluşturuyor. Orta ve ileri yaşlarda ise gerek dudak kaslarının gevşemesi, gerek çene kemiklerindeki erimeye bağlı hacimsel kayıplar, gerekse de kullanıma bağlı çizilenmeler dudaklarımızın güzelliğine ve estetiğine gölge düşürüyor. Sigarayı çok tüketenlerde ise bu saydığımız problemler erken ve ileri düzeylerde görülüyor. Cildin ve kasların yenilenme gücünü olumsuz yönde etkileyen nikotin nedeniyle dudaklarda düşey derin çizgiler oluşmaya başlıyor. Sigara içerken ağız çevresindeki dairesel kasların aşırı kasılmaya maruz kalması sonucunda ise bu düşey çizgiler ve burun ile ağız köşesini birleştiren çizgiler daha erken dönemde belirginleşmeye başlayıp, derinleşiyor.



Uzm. Dr.  
**SINAN**  
**İBİŞ**  
sinanibis@sislab.com.tr  
056 28 22

Günümüzde insanlar estetik ve güzelliklerine daha çok önem veriyor. Birbirimizi hatırlarken yüzlerimizin çizgileri hafızalarımıza kazınıyor. Çizgileri fazla ciltler zaman zaman üzgün ve yorgun kişilikleri ifade ederken, kırışksız ve gergin bir cilde sahip olanlar mutlu kişilik olarak algılanıyor. Bizi mutsuz kılan bu çizgilerin yaygınlığı ve derinliği aynı zamanda biyolojik yaşımızın göstergesi olabiliyor. Dudak estetiği ve güzelliğindeki bu olumsuzluklara zaman içerisinde yenileri de eklenebiliyor. İçeriye doğru dönükleşen, kavisleri kaybolmuş, kenarları düzleşmiş bir dudak yapısı ortaya çıkarken, birçok kişi ruj sürerken bu olumsuz değişiklikleri belirgin olarak fark edebiliyor.

# yaşlanıyor

SABAH

BAŞKENTİN GUÇLU SESİ

# ANKARA

SALI 13 MART 2007