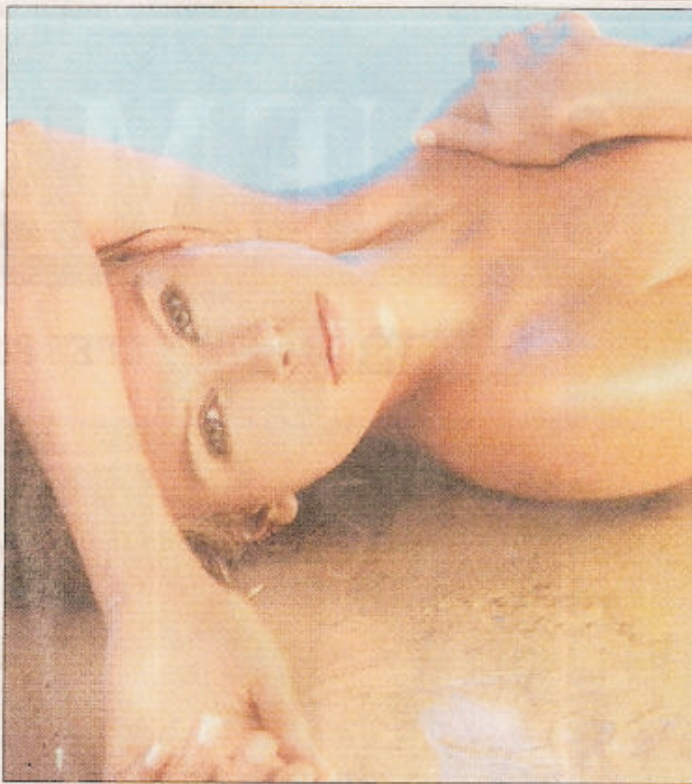


ANKARA

SALI 15 MAYIS 2007

Cildinizi yazın hazırlayın



YAZ mevsimine sayılı günler kaldı. Tatile çıkanlar, çoğunlukla güneş, deniz ve kumu tercih ediyor. Keyifli anlar yaşadığımız tatil günleri, cildimizi ve saçlarımızı da etkiliyor. Güneş ışınlarına maruz kaldıkça saçlar yavaş yavaş nemini kaybetmeye, protein yapısı bozulmaya başlıyor. Sonuçta, saçlarda incelme, yatıklaşma, birbirine dolaşma, kırılma ve dökülme görülüyor. Cildimiz ise güneşin yıpratıcı gücüne karşı koyamaz hale gelerek, içerisindeki kollajen, elastin ve benzeri

proteinler ile nemini yavaş yavaş yitirmeye, elastikiyetini kaybedip, sarkmaya başlıyor. Güneş içerisindeki ultraviyole ışınları, cildin tabakalarını aşarak derinlere ulaştığında da savunma yöntemleri harekete geçiyor. Cildimizin bu savunma yöntemleri, koyulaşma, çillenme veya lekelenme, kılcal damarlarda belirginleşme, pürüzlenme oluşturan ölü hücre tabakasında kalınlaşma olarak sayılabilir.

Dünya Sağlık Örgütü, cilt kanserlerinin artması nedeniyle güneş ışınlarından korunmanın önemini her geçen gün daha fazla vurgulamakta.

Cildimizi bekleyen tehlikeleri önleyebilir miyiz?...



**Uzm. Dr.
SİNAN
İBİŞ**

sinanibis@sabah.com.tr
466 28 22

Güneşe maruz kalacaksa mutlaka önceden bazı önlemler almalıyız. Cildin protein ve nem kapasitesini artırıcı terapilerin yaz öncesi uygulanmasında büyük yarar var. Özellikle meyve asitleriyle yapılacak hafif peelingler, cildin ışığa karşı duyarlılığını artırmayan yumuşak lazer uygulamaları, ultrasonoterapiler, cilde çeşitli vitamin, mineral, amino asit, protein, enzimler ve benzeri maddelerin ka-

zandırılmasını sağlayan yöntemlerden yararlanmak mümkün.

Cildin protein yapısını geliştiren en önemli terapi, soft lazer terapiler olmakla birlikte *Nite V* lazer sistemi de 12 ay boyunca güvenle uygulanabilmektedir. Bu sistem sayesinde cildin protein içeriğinin bir seansta yüzde 85 oranında artırılabilirdiği bilimsel olarak kanıtlanmış durumda.