

SALI 27 MART 2007

Sıcak,

cildi de vuruyor!

Son yıllarda en çok tartışılan konular arasında hava kirliliği, ozon tabakasındaki incelme veya hava dengesinin kaybolmasıyla tanımlanan küresel ısınma yer alıyor. Birbiriyle iç içe olan bu problemler sağlığımızı da tehdit ediyor.

Yaşamımız için son derece önemli maddelerden biri oksijen. Dünyadaki oksijenin üçte ikisi okyanuslardaki minik canlılar olan planktonlardan, üçte biri ise kara ormanlarından ve bitkilerinden sağlanıyor. Yapılan bir araştırmaya göre, dünya yüzeyindeki bitki örtüleri yok edildiğinde tüm canlılar ancak iki gün yaşayabiliyor.

OZON TABAKASINA DİKKAT

Hava kirliliğinde atmosferdeki karbondioksit miktarı fazlaşıyor, sıcaklık artmaya başlıyor, buzullar eriyor ve deniz suları giderek yükseliyor. Gelecek yıllarda birçok kara parçası sular altında kalacak ve doğal yaşam dengesi hızla bozulacak.

Yeryüzündeki canlıları zararlı ultraviyole ışınlarından koruyan ozon



Uzm. Dr.

SİNAN

İBİŞ

sinanibis@sabah.com.tr
466 28 22

tabakasındaki incelme ise en büyük tehlike... İnsan derisi, derindeki dokuları ve organları korumak için vücuda giydirilmiş, ancak her geçen gün çevresel etkilere karşı görevini yapmakta zorlanıyor.

SONUÇLARI ÜRKÜTÜCÜ

Zararlı ultraviyole ışınlarının teması arttıkça ciltteki pigment üreten hücreler daha fazla çalışmaya başlıyor, kahverengi lekelenmeler ortaya çıkıyor. Cilt nemini ve elastikiyetini kaybederek sarkıyor, kırışıyor, kılcal damarlar belirginleşiyor. Cilt kanserleri hızla oluşmaya başlayabiliyor. Saçın protein yapısı bozulup, dökülme ve kellik problemleri oluşabiliyor. Gözde yer alan ve görme fonksiyonumuzda son derece etkili olan doğal lensimiz ultraviyole etkisi ile donuklaşmaya başlıyor ve katarakt adı verilen hastalık ortaya çıkabiliyor. Cildin doğal savunma sistemi de olumsuz etkilenerek, çevredeki mikroorganizmalara, bakterilere, virüslere karşı direnç hızla azalıyor. Cildin kendi kendini yenileme gücü de zayıflıyor.

