

formsanté

SAĞLIKLI YAŞAM

Diyet yapanlar
için büyük rehber
**KALORİ
KONTROL
CETVELİ**

Ses masajıyla
STRESE SON

8 SİNDİRİM SORUNUNA
8 ŞIFALI BİTKİ



ISSN 1300-5618
KKTÇ: 5,00 YTL

Cilt
lekelerine
kozmetik
çözümler...

**KENDİ KENDİNİZE
MİNİ CHECK-UP**

Ağrıyla
baş etmenin
20 YOLU

*Yarım saatlık
gençlik egzersizleriyle*

HEP 25 YAŞINDA

7 akıl oyunuyla
**ERKEKLERİ
PEŞİNİZDEN
KÖŞTURUN**

AYRICA

★ Kendinizi keşfetmenin 10 eğlenceli yolu ★ Kalorisi az bayramlık kurabiyeler... ★ Farklı ihtiyaçlara göre 7 doğal banyo kürü ★ 10 soruda hiperaktivite bozukluğu

SELÜLİT VE ŞİŞMANLIĞA AKUSTİK ÇÖZÜM

Düşük frekanslı akustik ses dalgaları selülit ve bölgesel fazlalıklara karşı uygulanan yeni bir yöntem. Uzmanlar, bu yöntemle etkili sonuçlar alınabildiğini belirtiyor.



Dr. Sinan İbiş
sinanibis@flavius.com.tr

Çirkin bir görünüme neden olan selülit, bölgesel yağlanma ve şişmanlık sorunları, kozmetik dünyasının ilgisini her geçen gün daha çok çekiyor. Avrupalı bilim adamları, inatçı selülit ve bölgesel yağlanma problemlerinin giderilmesinde uzun yıllar yaygın olarak kullanılan ses dalgalarının biraz daha değiştirilmiş bir tipini doğru akımlarla birleştirerek daha etkin kılmayı başardılar. Geliştirilen ve patentlenen yeni akustik ses teknolojisi, yüksek frekanslı ses dalgaları yerine düşük frekanslı ses dalgalarını, dokuları uyaran doğru akımlarla birlikte kullanıyor.

Yüksek frekanslı ses dalgaları, maksimum 0.5 cm derinliklere kadar inerek etkilerini gösterirken, düşük frekanslı ses dalgaları ise 3 - 5 cm derinliklere kadar inerek daha etkin olabiliyor.

Problem aslında derinde

Selülit ve bölgesel yağlanma problemlerinde cildin derinliklerinde dolaşım yavaşlıyor ve yağlar birikiyor. Bu nedenle düşük frekanslı ses dalgaları ile yapılan terapilerle daha

iyi, daha güvenli ve daha erken sonuçlar alınabiliyor. Kulaklarımızın duymadığı ses dalgaları, akın akın problemli dokuların derinliklerine gönderilerek mekanik ve termik etkilerle beklenen yararlar elde ediliyor.

Konforlu uygulama...

Düşük frekanslı akustik ses dalgaları çevredeki sinir, kas ve kan damarlarına zarar vermeden uygulama için seçilmiş bölgelerdeki yağ hücrelerindeki depolanmış yağları azaltıyor, derinlerde bir miktar lokal ısınma sağlıyor ve seçilmiş bölgelerdeki yavaşlamış dolaşımı hızla geliştiriyor, aynı zamanda da hücreler arasında birikmiş lenf sıvıları hızla dolaşıma dahil ediyor. Akustik ses dalgalarının etkileri uygulamadan sonra 48 - 72 saat sürebiliyor ve uygulamalar haftada bir, 30 dakikalık seanslar halinde gerçekleştiriliyor. Uygulamalar esnasında, uygulanan alanda sadece hafif bir sıcaklık hissediliyor. Seans sayıları uygulama yapılan bölgenin ve kişinin problemine göre, selülit veya şişmanlığın tipine göre planlanabiliyor.

VARİSLER İÇİN DE ETKİLİ...

Ülkemizde doğurganlığın fazla olması nedeniyle özellikle kadınlarda selülit ve fazla kilolarla birlikte yüzde 75 civarında bacaklarda kılcal damar problemleri görülebiliyor. Düşük frekanslı ses dalgalarıyla yapılan uygulamalardan sonra çevre dokulardaki kılcal problemlerde de belirgin gerileme görülebiliyor. Ayrıca yapılan uygulamalarda bacaklardaki şişlik problemlerinin azaldığı; yorgun bacaklar için tarif edilen uyuşma, karıncalanma, kramp ve ağrı gibi şikayetlerin de çoğu zaman kaybolduğu veya belirgin olarak azaldığı görülebiliyor.

SORU: Böyle bir yöntemin liposuctiondan önce uygulanması mümkün mü?

CEVAP: Evet. Hatta, bu ameliyatın yapılacağı kişilerde liposuction öncesi uygulanacak düşük frekanslı ses dalgalarıyla yağlar yumuşatılıyor ve daha kolay, daha başarılı, daha hızlı iyileşen ameliyat sonuçları ortaya çıkabiliyor. Ayrıca ameliyatlardan sonra düşük frekanslı akustik ses dalgalarının uygulaması ile daha gergin ve daha düzgün bir cilt yapısı elde edilebiliyor.

SORU: Bu yöntem kimlere uygulanmıyor?

CEVAP: Belirgin kemik erimesi problemi olanlara, kanser hastası olanlara ve cildinde açık yaraları veya tümörleri olanlara uygulanmıyor. Belirtilen bu problemler dışında herkese güvenle uygulanabiliyor ve uygulamadan hemen sonrası kişiler normal hayatlarını rahatlıkla devam ettirebiliyor.

SORU: Ses dalgalarıyla birlikte kozmetik ürünlerin kullanımı da mümkün mü?

CEVAP: Düşük frekanslı ses dalgaları uygulama esnasında bir yandan da lenf dolaşımını artırıyor. Bu esnada yağ metabolizmasının hızlanmasına katkı sağlayan çeşitli kozmetikler kullanılabilir. Ses dalgaları sayesinde kozmetikler cilde 30 - 50 kat daha fazla nüfuz edebiliyor. Böylece cilde uygulanan kozmetiklerden çok daha iyi sonuçlar elde edilebiliyor.

